

COVID-19

GRUP ALBA



Informació validada pel servei de riscos laborals del Grup Alba - Previntegral



PROTOCOLS GENERALS RETORN AL LLOC DE TREBALL

1) Aspectes bàsics sobre prevenció del coronavirus:

Actualització 23/04/2020



CORONAVIRUS

Com es transmet? ¿Cómo se transmite?



- Per gotes que s'expulsen al tossir o esternudar
- Contacte directe amb secrecions
- Per gotes que se expulsen al toser o esternudar
- Contacto directo con secreciones

Síntomes Síntomas



- Febre, tos, mal de coll, malestar general o dificultat respiratòria
- Fiebre, tos, dolor de garganta, malestar general o dificultad respiratoria

Període d'incubació Periodo de incubación



- Mitjana de 5 a 14 dies
- Mediana de 5 a 14 días

Mesures de prevenció Medidas de prevención



- Rentat de mans
- Lavado de manos



- Evitar aglomeracions
- Evitar aglomeraciones



- Mantenir 2 metres de distància de seguretat
- Mantener una distancia de seguridad de 2 metros



- Evitar tocar-se ulls, nas i boca
- Evitar tocarse ojos, nariz y boca



- Utilitzar mocadors d'un sol ús i tirar-los a una paperera amb tapa
- Utilizar pañuelos desechables y tirarlos en una papelera con tapa



- Protegir-se la boca amb la part interna del colze al tossir/esternudar
- Cubrirse la boca con la parte interna del codo al toser o estornudar

Població vulnerable Población vulnerable



- Persones d'edat avançada o amb malalties prèvies
- Personas mayores o con enfermedades previas

IMPORTANT IMPORTANTE



- Utilitza mascareta i guants
- Utiliza mascarilla y guantes

Com actuar davant de símptomes Cómo actuar ante síntomas



- Evitar anar directament a urgències. Truca al teu centre sanitari per tramitar la baixa
- Evitar acudir directamente a urgencias. Llama a tu centro sanitario para tramitar la baja



- Instal·lar l'aplicació i seguir els passos per controlar el teu estat de salut
- Instalar la aplicación y seguir los pasos para conocer tu estado de salud



- Si **clínica lleu** (tos, febrícula) quedar-se a casa 14 dies (aïllament domiciliari)
- Si **clínica leve** (tos, febrícula) permanecer en casa 14 días (aislamiento domiciliario)



- Si **clínica important** (dificultat respiratòria, febre alta) truca al teu **centre de salut**
- Si **clínica importante** (dificultad para respirar, fiebre alta) llama a tu **centro de salud**

COVID-19

GRUP ALBA



2) Formació ONLINE bàsica per a professionals (5 minuts) - **Indispensable!**

Des del Servei de Prevenció ens ofereixen aquesta formació online dirigida a tots els professionals per estar al dia de tots els aspectes relacionats amb el COVID19. Un cop es realitza la formació us **descarregueu el certificat** conforme l'heu feta i ens el feu arribar a ncastella@aalba.cat També us podem fer arribar la formació a paper.

<https://www.previntegral.com/es/coronavirus/>

3) Test d'autoavaluació abans d'anar a la feina.

És important que **abans d'anar a la feina el treballador/a pugui fer una autoavaluació dels següents símptomes**. En cas afirmatiu és important avisar al gestor/a.

	PLA DE RETORN POST-COVID-19	DATA	2020.04.09
		NÚM. VERSIÓ	2
		REALITZAT PER	SIG

Annex 5. Qüestionari de símptomes a respondre per part del treballador

NOM TREBALLADOR:	SÍ	NO	NP	OBSERVACIONS
1 Té Febre? (Més de 37 °)				Preguntes 9, 10 i 11 tractar com a personal sensible; gestió mitjançant SPA o sanitat pública
2 Té tos continuada i persistent?				
3 Té mal de coll?				
4 Té malestar general?				
5 Té mal de cap?				
6 Té dificultat respiratòria?				
7 Té diarrea?				
8 Té pèrdua de gust i / o olfacte?				

COVID-19

GRUP ALBA



4) Mesures de seguretat a la feina

a) Passos a seguir a l'arribar a les instal·lacions d'Alba:

- A dins de les instal·lacions del Grup Alba serà obligatori l'ús de mascareta i desinfectar-se les mans amb gel hidroalcohòlic. La mascareta serà necessària sempre que no sigui possible mantenir la distància de seguretat d'1,5 metres.
- **CONTROL ACCÉS:** Caldrà fer ús del gel abans i després de fer ús de la màquina del control d'accés digital a l'arribar a la feina.
- **PRESA DE TEMPERATURA:** Caldrà prendre's la temperatura abans d'arribar o al sortir de casa i registrar-ho al arribar al teu lloc de treball. En el cas del Taller Alba els registres es faran a la recepció i en la resta d'instal·lacions es determinarà en cada un dels llocs.
Es proporcionarà un termòmetre d'infrarrojos i un de digital a cada centre/instal·lació per a poder fer la presa de la temperatura.

En cas que la persona presenti una temperatura superior a 37,5 es posarà el termòmetre d'axila per comprovar que és correcte i en cas afirmatiu haurà de marxar a casa amb previ avís del gestor i fer-ne un seguiment.

b) El Grup Alba proporcionarà material de protecció a tots els treballadors/es. Com i quin material?

MASCARETES:

- El Grup Alba confeccionarà mascaretes de roba homologable per proporcionar a tots els seus treballadors/es. L'objectiu és reduir els residus de les mascaretes d'un sol ús.
- Es proporcionaran **2 mascaretes de roba homologable a cada professional** que aquest haurà de rentar i portar netes cada dia. Es calcula que poden tenir una vida útil de 2 mesos. Si es trenquen o es fan malbé se'n proporcionaran de noves.
- **Mentre no tinguem les mascaretes de roba es facilitaran 2 mascaretes quirúrgiques** a la setmana per cada professional.

COVID-19

GRUP ALBA

^g **a** grup alba
entitats d'economia social

GUANTS I/O RENTAT DE MANS

- Es prioritzarà el rentat de mans amb aigua i sabó o gel hidroalcohòlic davant l'ús dels guants.

RECOMANACIONS: RENTAT DE MANS

Em rento les mans sistemàticament i sense falta



COVID-19

GRUP ALBA



- Es recomana rentar-se les mans de manera regular cada vegada que es canviï d'activitat, es faci ús de despatxos diferents o espais comunitaris i a l'entrar i al sortir de la feina.
- Els serveis disposaran igualment de guants en cas que sigui necessari realitzar alguna tasca concreta en que el treballador es senti més segur o per extremar encara més les precaucions.

GEL HIDROALCOHÒLIC

- Cada despatx i espai comú de totes les instal·lacions del Grup Alba, així com totes les entrades i sortides disposaran d'un pot de gel per a fer-ne ús. Els pots tindran una etiqueta per identificar el despatx o l'espai on estan situats. D'aquesta manera s'evita que la gent els pugui agafar i desplaçar a d'altres espais.
- En cas que el gel s'acabi s'haurà de reposar el contingut de dins (fem servir gel a granel). En el cas de les instal·lacions del Taller es reposarà a la recepció d'Alba i en el cas de la resta d'instal·lacions en tindran al seu petit magatzem de covid.
- Aquells professionals que per la seva feina hagin de tenir una mobilitat elevada i visitin diferents espais que no formen part del Grup Alba (neteja, atenció a domicilis, tasques comercials, etc) se'ls donarà un pot petit de gel hidroalcohòlic perquè puguin fer-ne ús abans i després de cada visita.
- Els vehicles del Grup Alba també disposaran d'un pot de gel per fer-ne us abans i després dels repartiments.

COVID-19

GRUP ALBA



C) Qui em facilitarà el material i on me'l donaran?

S'ha creat una nova figura de **REFERENT DE COVID DE CADA ÀREA** que serà la persona que recollirà les necessitats dels serveis i professionals de cada una de les àrees. Aquests seran els/les responsables de facilitar el material o d'indicar a on es pot obtenir.

Els referents de COVID de cada àrea són:

- Àrea educativa terapèutica - Judit Ayats
 - Àrea de treball - Sarai Josa
 - Àrea d'habitatge - Anna Delprat
 - Àrea de formació i inserció - Mar Escoté
 - Lleure Quàlia - Lluís Nadal
 - Alba Jussà - Maria Helena Vicente
 - **Centralització de comandes - Pilar Seriol**
-
- En cas dels professionals que treballen a les instal·lacions de l'Av. Onze de setembre el lliurament del material de seguretat es centralitzarà des de la recepció d'Alba. Caldrà fer un registre del material que es dona a cada treballador/a. També en el cas d'haver de reposar el gel.
 - En el cas de la resta de serveis a cada una de les instal·lacions d'Alba (Espígol, Palau, Llars, etc) tindrà un petit magatzem de material que se li haurà repartit que també serà registrat i controlat pel referent de l'àrea i amb l'ajuda de les persones que treballen en el servei.
-
- **Així doncs el circuit de demanda de material serà:**
 - 1) A totes les instal·lacions d'Alba hi haurà un petit magatzem de material bàsic amb mascaretes, guants i gel. Aquest material estarà registrat i coordinat pel referent de covid de l'àrea que, en cas que no estigui físicament a les instal·lacions, tindrà una persona de referencia que pugui estar físicament allà.

COVID-19

GRUP ALBA



2) Els professionals que necessitin material ho demanaran primer al seu gestor/a i aquest ho notificarà al referent de covid de l'àrea que l'autoritzarà a agafar el material del magatzem i registrar-ho.

3) En cas que falti algun material al magatzem es demanar al referent de covid de l'àrea i aquest s'encarregarà de proporcionar el material que es necessita i fer-lo arribar al magatzem de cada instal·lació.

B) Neteja, desinfecció i mesures de protecció dels espais

- S'extrema la neteja a totes les instal·lacions i espais del Grup Alba.
- S'instal·larà unes estores desinfectants a les entrades.
- Els espais comuns com lavabos, sala de la fotocopiadora i espai de cafeteres tindran un registre específic de neteja per portar un control de les desinfeccions que es van realitzant cada dia.
- Els despatxos on no es pugui mantenir la distància de seguretat s'habilitaran mampares protectores o separacions.
- Serà necessari ventilar els despatxos en algun moment de la jornada laboral.
- Fes ús del gel hidroalcohòlic cada vegada que es faci ús del telèfon compartit del despatx. Prioritzar en la mesura del possible el botó de mans lliures en cas que el telèfon en tinguin.

C) Nous recursos i necessitats tecnològiques.

- S'ha habilitat la Sala Polivalent i a la Sala Joan Isant per a poder realitzar videoconferències amb persones que físicament estiguin a la sala i amb persones que estan a casa seva. El sistema permet escoltar l'àudio de la sala i veure les persones connectades a la pantalla de la sala.
- En cas de necessitar una càmera i micròfon a l'ordinador de sobretaula fer la petició a al departament d'informàtica a través del formulari que trobareu a la intranet. Tot i així s'aniran adaptant els ordinadors perquè tothom pugui tenir càmeres als ordinadors per fer videoconferències.

COVID-19

GRUP ALBA



CONSELLS I BONES PRÀCTIQUES

- **REUNIONS I SEGUIMENTS INDIVIDUALS PASSEJANT.**

Recomanem l'ús d'espai exterior per a fer reunions individuals o seguiments de persones. En comptes de tancar-vos a un despatx amb la persona podeu anar a caminar mentre parleu o feu la reunió.

- En la mesura del possible **es fomentarà el teletreball a aquelles persones que el puguin fer.**